

9.10
月号
vol.02

都岡小

一般社団法人
あさひ区民利用施設協会



コミュニティハウスだより

◆月～土 9時～21時 日・祝 9時～17時

☎ 045-951-3200

◇休館日 毎月第2月曜日 ※祝・休日の場合は翌日が休館 📍 〒241-0805 旭区都岡町4-8

9月募集 指定管理事業

本来の体に導く ヨガ

自ら整う力を引き出し、
本来の身体の感覚や心地よさを感じながら
自分自身と向き合うヨガ講座

日時 第1, 3木曜日 10:00～11:00

10/1, 10/15, 11/5,

11/19, 12/3, 12/17



対象 18歳以上 先着20名

会場 大会議室

参加費 3,600円(6回分)

申込 9/11(金)～9/25(金)

来館：申込時に参加費支払

電話：3日以内にご来館頂き

参加費支払で申込確定

10月募集 指定管理事業

ストリートダンスレッスン

初めてでも大丈夫！音を楽しもう
ヒップホップ&ロッキング等を基本としたダンス

日時 第1, 3月曜日 17:30～18:30

(帰りのお迎えは、必ずお願いします)

11/2, 11/16, 12/7, 12/21, 1/18,

1/25(第4月曜日) 2/1, 2/15, 3/1, 3/6

(3/6土曜日 都岡地区センター キッズフェスタで発表)

対象 小中学生 先着15名

会場 大会議室

参加費 6,000円(全10回)

※発表衣装代は別途かかります

申込 10/11(日)～10/25(日)

来館：申込時に参加費支払

電話：3日以内にご来館頂き

参加費支払で申込確定



歌って♪踊って いきいきフレイル予防

童謡や唱歌を用いての

口腔・脳トレーニング

日時 第1金曜日 9:30～10:30

10/2 11/6 12/4

1/8(第2金曜日) 2/5 3/5

対象 18歳以上 先着20名

会場 大会議室

参加費 3,600円(6回分)

申込 9/11(金)～9/25(金)

来館：申込時に参加費支払

電話：3日以内にご来館頂き

参加費支払で申込確定



お洋服の 正しいお手入れ講座

クリーニング従事者による講座です
皆さんの質問にお答えするので
事前アンケートをとります

日時 11月25日(水曜日)

13:30～15:00

対象 18歳以上 先着15名

会場 小会議室

参加費 100円(コーヒーor紅茶付き)

申込 10/11(日)～10/25(日)

来館：申込時に参加費支払

電話：3日以内にご来館頂き

参加費支払で申込確定



当日募集 指定管理事業

ボッチャで遊ぼう！

どなたでも楽しめるボッチャ！
みんなで遊んでみよう！

日時 第2.4日曜日 9時30分～12時
9/13 9/27 10/11 10/25

対象 どなたでも
会場 大会議室
参加費 無料
申込 当日直接 名簿記入

11月のお知らせ

都岡ふれあいフェスタ

都岡地区センターと共同開催！

11月7日（土）

11月8日（日）

両日ともに

10:00～12:00頃まで

詳しくは、10月中旬以降
ホームページでご確認ください



小中学生の寺子屋

遊んだり、学んだり、楽しんだり
毎月テーマを変えて大会議室を開放！
9月は、みんなで草笛演奏体験！
ゲスト:草笛奏者 芝天狗さん
10月はボードゲーム等で遊ぼう！

日時

9/22（火・祝）草笛演奏体験！

10/12（月・祝）ゲームで遊ぼう

各日 9時30分～12時

対象 小中学生 20名

※保護者も可

会場 大会議室

参加費 無料

申込 当日直接 名簿記入

施設の利用案内は
こちらから→



都岡小

優しさが循環する

地域の活動・憩いの場

コミュニティハウス

2026
SEPTEMBER

09

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
		9月10月 予約受付				
6	7	8	9	10	11	12
					指定管理事業 申込スタート	
13 ボッチャ	14 ● 休館日	15	16	17	18	19
20	21	22 小中学生 の寺子屋	23	24	25	26
	11月 エントリー受付			抽選	指定管理事業 申込最終日	
27 ボッチャ	28	29	30	1	2	3

2026
OCTOBER

10

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
				ヨガ①	フレイル 予防①	
				10月11月 予約受付		
4	5	6	7	8	9	10
11 ボッチャ 指定管理事業 申込スタート	12 小中学生 の寺子屋	13 ● 休館日	14	15 ヨガ②	16	17
18	19	20	21	22	23	24
					12月 エントリー受付	抽選
25 ボッチャ 指定管理事業 申込最終日	26	27	28	29	30	31