

都岡地区センターたより 2025.4



〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292
TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<https://www.asahikushisetsukyoukai.jp/tsuoka>

日頃から地域の皆様方には、当地区センターの運営に際し大変お世話になっております。感謝申し上げます。

新年度は一部職員の交代もございますが、皆様方に親しまれる地区センターをめざし、職員・スタッフ一同努力してまいります。

引き続き、地域の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。



4月募集の自主事業



母の日のプレゼント

講師:朝田五月

日頃の感謝を込めて縫わないで作れるポーチづくり
(フェイクレザー)



1人1個

日時:5月10日(土) 10:00~11:30

参加費:500円(材料費込)

対象:小学生10名先着

受付:4月11日9時~4月25日

直接センターにて申込み

ロビーコンサート

みんなで歌おう!!

懐かしの

フォークソング&昭和~平成ヒット曲



日時:5月10日(土)
13:00~15:00

対象:どなたでも

参加費:無料

受付:当日直接



読み聞かせ会毎月第3火曜日

日時:4/15・5/20・6/17

10:30~11:00

対象:保護者とお子様
(どなたでも)



3枚シールを集める毎に
プレゼントがあるよ♪
※当日先着にて受付

都岡おもちゃ病院



日時:奇数月 第3土曜日

5/17・7/19・9/20

11/15・1/17・3/21

10:00~15:00

おもちゃの預かりは14:00までになります。

4月の子育て相談日程

日時: 4/4・11・18・25 各金曜日

10時～12時 無料

対象: 未就学児と保護者

場所: 都岡地区センターフレイルーム



スタッフ: 子育て支援者

(子育て支援者とは、横浜市の研修、認定を受けた、子育て支援する先輩ママです)

「地域赤ちゃん教室」のご案内

日時: 5/7・6/11・7/9・9/10・10/8・12/10・3/11

10～11時00分

対象: 0歳児の保護者・妊婦さんも歓迎!

持ち物: バスタオル

予約不要 どの月からでも参加できます



問い合わせ:

旭福祉保険センター こども家庭支援課 子育て支援担当

TEL045-954-6150

都岡・白根地区センター共催自主事業

「御朱印帳手づくり体験」6月11日(水)13時～16時半

対象: 横浜市旭区在住者20歳以上 10名(先着)

受付は5/11(日)9時～5/25(日)

参加費: 2,700円(交通費別途)



4月開催自主事業・その他スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ♡子育て相談	5
6	7	8 筋膜リリース・美姿勢 I (1)A	9 リラックスヨガ I (1)	10	11 ♡子育て相談	12
13	14 ロコモトレニング I (1)	15 読み聞かせの会 筋膜リリース・美姿勢 I (1)B	16	17 リズムに合わせて有酸素運動 I (1) アクティビシニアの体操教室 I (1)	18 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ I (1)	19
20	21 休館日	22 筋膜リリース・美姿勢 I (2)A	23 リラックスヨガ I (2)	24	25 ♡子育て相談	26
27	28 ロコモトレニング I (2)	29	30			