



都岡地区センターたより 2024.11

〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292

TEL (953) 7211 FAX (953) 7209



<https://www.asahikushisetsukyukai.jp/tsuoka>

11月募集の自主事業

クリスマスシュートレン

協賛：(株)ニッポン

クリスマスまでわくわくカウントダウン



日時：12月4日(水)

10:00~14:00

対象：18歳以上 先着12名

参加費：2,000円(材料費込)

受付：11月11日9時~11月25日

直接センターにて申込み



クリスマス料理 講師：中里とみ恵

ローストビーフ・ピンチョス・ブルスケッター・サラダ・コーヒー



日時：12月14日(土)

10:00~13:00

対象：18歳以上 先着16名

参加費：2,000円(材料費込)

受付：11月11日9時~11月25日

直接センターにて申込み

リズムに合わせて有酸素運動II(全7回)

講師：関本 奈留美

音楽に合わせて、簡単なステップを踏みます。
初めての方も、安心して一緒に
運動不足を解消しましょう。



日時：12/5・12/19・1/16・1/30・2/6・2/20・3/6

(木) 13:15~14:15

対象：18歳以上 15名先着

参加費：3,500円(保険代を含む) 7回分

受付：11月11日9時~11月25日

直接センターにて申込み

クリスマスリース 講師：今関恵美子

かわいいリースで楽しもう



日時：12月6日(金)

10:00~11:30

対象：18歳以上 先着15名

参加費：1,800円(材料費込)

受付：11月11日9時~11月25日

直接センターにて申込み

簡単スマホ教室「スマホの基本とキャッシュレス」

講師：ソフトバンク(株)認定講師

使いこなせるか心配、持っていてもよくわからない、
実際にスマホの基本、キャッシュレス操作を

日時：12月3日(火)

10:00~12:00

スマートフォンの購入を考えている方
スマートフォンで電話とメール以外
使っていない方

対象：18歳以上 12名(先着)

参加費：無料(スマートフォンを一人1台お貸出しします)

受付：11月11日9時~11月25日直接センターにて申込み



大人のためのおはなし会

「大人の向けのおはなし会・朗読」

「若返りの水」「貧乏神」他

旭・歌詠み語り会 なごみ

日時：11月22日(金)

10:00~10:45

参加費：無料

対象：18歳以上

受付：当日直接センターにて申込み来館



小・中学校絵画展示(代表者作品展示)

- ☆ 都岡地区センター 1階ロビーにて
 - ☆ 月～土 9時～21時
 - ☆ 日・祝日 9時～17時
- (11月18日(月)は休館日になります)
○横浜市立今宿小学校
11月15日(金)～11月28日(木)



都岡おもちゃ病院

おもちゃ



壊れたおもちゃを直して
物を大切に作る心を育てましょう!

日時:奇数月 第3土曜日

11/16・1/18・3/15



祝開館30周年記念都岡地区センター 第28回秋のセンターまつり



11月 9日(土) 10時～15時

11月 10日(日) 10時～15時

作品展示

(1階・2階・体育室)

9日・10日

発表

(体育室)

9日・10日

当館ご利用のサークル様、日頃の練習成果を発表します。
【発表時間等は、各日プログラムを参照してください】

9日

駐車場 10時～売り切れ終了

模擬店

協力:川井地区町内会自治会連合会
お赤飯・ポップコーン他



☆警察コーナー:警察車両・白バイ(写真撮影)11時～13時

10日

駐車場 10時～売り切れ終了

模擬店

協力:今宿地区町内会自治会連合会
焼きそば・からあげ・餃子ドック他



都岡地区センター :フランクフルト・ラムネ・ジュース販売(9・10日)

10時～売り切れ終了

楽しいひと時をお過ごしください

