



都岡地区センターたより 2024・10

〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292

TEL (953) 7211 FAX (953) 7209

<https://www.asahikushisetsukyukai.jp/tsuoka>



10月募集の自主事業

大人のためのおはなし会

「大人の向けのおはなし会・朗読」
「若返りの水」「貧乏神」他

旭・歌詠み語り会 なごみ

日時：11月22日（金）

10：00～10：45

参加費：無料

対象：18歳以上

当日直接おこしください



和布で作る干支（巳）全2回

講師：伏見ソノ子

和布を使って来年の干支の置物作り



対象：成人10名（先着）

日時：11月12日・26日（火）

9：30～11：30

参加費：2,300円（2回分）

受付：10月11日9時～10月25日

直接センターにて申込み

乳幼児のおはなし会



日時：10/22・11/19・12/17

10：30～11：00（各火曜日）

対象：0才児～2才児と保護者

受付：当日直接センターにて申込み



祝開館30周年記念



都岡地区センターまつり

当館ご利用のサークル様の作品展示や、練習成果を発表します。



作品展示: 会議室・工芸室・体育室

11月 9日(土)10:00~15:00
10日(日)10:00~15:00

発表: 体育室

11月 9日(土)10:00~13:20
10日(日)10:00~12:40

その他

駐車場: 模擬店 11月 9日(土)川井地区町内会自治会連合会
11月10日(日)今宿地区町内会自治会連合会



お誘い合わせご来場ください。



10月開催自主事業・その他スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ベーシックヨガII(1)	3 アクティフシニア体操教室II(1) リズムに合わせて有酸素運動(5) K-popを踊ってアイドルになろう(1)	4 ♡子育て相談 ナイトヨガII(1)	5
6	7	8 筋膜リリース・美姿勢II(3)	9 リラックスヨガII(1)	10 さわやかスポーツ&ストレッチ体操教室(1)	11 ♡子育て相談	12 ロビーコンサート
13	14 ロコモトレーニングII(1)	15	16 ベーシックヨガII(2) 赤ちゃん教室	17 アクティフシニア体操教室II(2) リズムに合わせて有酸素運動(6) K-popを踊ってアイドルになろう(2)	18 ♡子育て相談 ナイトヨガII(2)	19
20 親子で収穫体験「さつまいも掘り」	21 休館日	22 読み聞かせの会 筋膜リリース・美姿勢II(4)	23 リラックスヨガII(2)	24 さわやかスポーツ&ストレッチ体操教室(2)	25 ♡子育て相談	26
27	28 ロコモトレーニングII(2)	29	30	31		

