

都岡地区センターたより 2024・6

〒241-0031 横浜市旭区今宿西町292-2

<https://www.asahikushisetsukyoukai.jp/tsuoka>

TEL (953) 7211 FAX (953) 7209



6月募集の自主事業



読み聞かせの会

絵本を通じて親子のコミュニケーションで
心が豊かになる

日時：6月18日(火)

7/9・8/20・9/10・10/22

11/19・12/17・1/21・2/19・3/18

11:00~11:20

毎月基本第3火曜日

対象：0才児~2才児と保護者

参加費：無料

受付：当日直接



都岡おもちゃ病院

壊れたおもちゃを直して物を
大切に作る心を育てましょう!

日時：7月20日(土)

10:00~15:00

奇数月：第3土曜日

対象：お子様と保護者

参加費：無料

受付：当日直接



子育て相談

保護者同士の情報交換や交流の場所

日時：6/7・6/14・6/21・6/28

毎週金曜日

対象：未就学児と保護者

受付：当日直接



地域の赤ちゃん教室

各回で、離乳食や生活リズム、ママの健康づくり、
子どもの発達等のミニ講座や参加者同士でお話をする時間もあります

日時：6/12・7/10・9/11・10/9・12/11

2/12・3/12 各水曜日 10:00~11:00

【問い合わせ先】

旭区こども家庭支援課 045-954-6150



《熱中症予防》

- ①暑さを避ける
- ②水分・塩分をとる
- ③暑さに備えた体づくりをする



《熱中症になったとき》(応急処置)

- ①日陰やエアコンのきいた涼しい場所に避難する
- ②衣服を脱いで熱を逃がしたり、身体を冷やして体温を下げる
- ③水分・塩分をとる（自力で水分補給ができないときは、すぐに医療機関へ搬送してください）

6月開催自主事業・その他スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 利用者会議	4	5 ベーシックヨガ I (5)	6 アクティブシニアの体操 I (5)	7 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ I (5)	8
9 親子で収穫体験「じゃがいも掘り」	10 ロコモトレニング I (5)	11 筋膜リリース・美姿勢 I (5) かぎ針で編むコットンスイカポーチ①	12 リラックスヨガ I (5) 赤ちゃん教室	13 さわやかスポーツストレッチ(3)	14 ♡子育て相談	15 父の日のプレゼント
16	17 休館日	18 読み聞かせの会	19 ベーシックヨガ I (6) 簡単パン作り	20 アクティブシニアの体操 I (6)	21 ♡子育て相談 ナイト・ヨガ I (6)	22
23	24 ロコモトレニング I (6)	25 筋膜リリース・美姿勢 I (6) かぎ針で編むコットンスイカポーチ②	26 リラックスヨガ I (6)	27 さわやかスポーツストレッチ(4)	28 ♡子育て相談	29
30						

