白根地区センターだより10月号

日増しに秋の深まりを感じる今日この頃です。
過ごしやすい季節ではありますが、体調をくずさないよう
お気をつけください。

★第32回文化祭

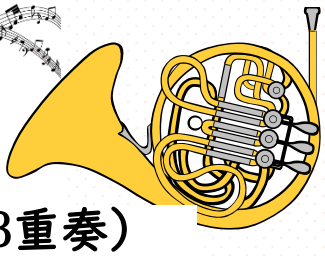
日時：10月24日(土) 9:30～17:00
25日(日) 9:30～15:00

白根地区センターで活動しているサークルさんの作品展示（販売あり）＆発表＆ワークショップ等、楽しい催しで皆様のお越しをお待ちしています。（体育室の展示・発表があるので上履きをご持参ください）

10/25（日）協会合同事業の健康体操（スタンプラリー）
や横浜商大付属高校の吹奏楽部の演奏会もあります。

♪ハートフルコンサート

横須賀ギターアンサンブル



演奏曲：いい日旅立ち、異邦人、秋桜（3重奏）
人生のメリーゴーランド（２重奏）　他

日時：10月11日（日）13時30分～14時30分
当日直接白根地区センター（体育室での開催なので、上履きをご持参ください。）

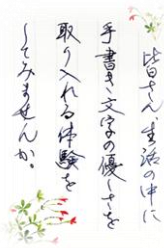
★健康麻雀教室＜全８回＞

日　時：火曜日11月17日、12月1・15日、 1月5・19日、 2月2・16日、3月2日
（第1＆第3火曜日）①入門編 10：00～12：00　②初級　12：30～14：30
金曜日11月13・27日、12月11・25日、1月8・22日、2月12・26日
（第2＆第4金曜日）①入門編12：30～14：30　②中級15：00～17：00
定　員：18歳以上各回16人（先着順）
参加費：4,000円（８回分）　初めて参加される方（中級を除く）別途テキスト代¥1,200
講　師：大田　久美子
持ち物：筆記用具・飲み物
申　込：火曜日コース　11/3（火）　10時～先着順受付　　電話申込：翌日～
：金曜日コース　10/30（金）10時～先着順受付　　電話申込：翌日～

ペン習字で脳トレ（全3回）

日　時：11月7・14・21日（土）
　　10:00～11:30
定　員：18歳以上 12人（先着順）
参加費：1,800円（3回分）
講　師：夏井　瑞香
持ち物：お持ちのボールペン・万年筆など・飲み物
申　込：10月17日10:00～10月31日　先着順受付
　　電話申込　翌日～

美しい文字を書くコツを基礎から学びます。
文字を書くことで脳が活性化するといわれています。



つまみ細工でバックチャームをつくろう

日　時：11月11日（水）10:00～13:00
定　員：18歳以上 12人（先着順）
参加費：1,800円
講　師：岩田　孝子
持ち物：ウェットティッシュ・手芸用はさみ・飲み物
申　込：10月28日10:00～11月4日　先着順受付　　電話申込　翌日～

白根おもちゃ病院

白根おもちゃ病院のドクターがお子さんの大切なおもちゃを修理します。（その場で直らない場合は入院となります。）

日　時：11月7日（土）10:00～15:00（早く終了することもあります。）
参加費：無料（部品等の費用がかかる場合があります。また修理できない場合もあります。）
持ち物：壊れたおもちゃ
申　込：当日直接白根地区センターへ

★地区センターを花で飾ろう
花壇・プランターの入れボランティア募集～

日　時：10月10日・10月31日（土曜日）
対　象：どなたでも
場　所：白根地区センター
活動時間：　10時～11時
申　込：当日直接地区センター

☆あさひDEあ・そ・ぼ☆

毎週木曜日10:00～12:00
（祝日を除く）
子育て支援者さんと話そう！子育て仲間もいます。10:00～12:00
プレイルーム

★にんぎょうげき

★演目：三びきのやぎのがらがらどん
日　時：10月17日（土）10:30-11:15
対　象：小学生以下30人
　　（未就学児は保護者同伴）
主　催：人形劇団げんき村
申　込：当日直接地区センター

★おはなし会

★演目：かばくん（大型絵本）
日　時：10月24日（土）10:30-11:15
対　象：小学生以下30人
　　（未就学児は保護者同伴）
主　催：〇△□
申　込：当日直接地区センター

【お知らせ】９月より利用料金が変更になっております。
あらかじめホームページなどでご確認ください。

第257号　令和8年10月1日
発行　横浜市白根地区センター
〒241-0005　旭区白根4-6-1
TEL 953-4428　FAX 953-4461
休館日　第2月曜日（祝日は翌日）

10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 ナイトリラックス	2	3 白根おもちゃ病院
4	5 Wの刺激/おやすみ前ソフトヨガ	6 健康麻雀教室	7	8 リラックス体操/ぷれ・ヒップホップダンス	9 シェイプアップヨガ	10 地区センターを花で飾ろう
11 ロビーコンサート	12	13 休館日	14 アフタヌーンピラティス	15 ナイトリラックス	16	17 人形劇
18	19 Wの刺激/おやすみ前のソフトヨガ	20 健康麻雀教室	21	22	23	24 文化祭/おはなし会
25 文化祭	26 骨盤健康体操	27	28 アフタヌーンピラティス	29 リラックス体操/ぷれ・ヒップホップダンス	30 シェイプアップヨガ	31 地区センターを花で飾ろう