

★発表の部★

日 時

2
4
日
(土)

11:30～12:00

12:10～12:40

《詩吟》
白根詩吟教室



12:50～13:20

13:30～14:00

レアレアマカマカ

14:10～14:40

14:50～15:20

遊笛会



15:30～16:00

《英語ミュージカル》
Toko's English Circle

16:10～16:40

《コーラス》
エーデルワイス



2
5
日
(日)

10:50～11:20

11:30～12:00

協会合同事業 健康体操（スタンプラリー）

笑いの力で 元気をプラス

旭区健康体操 参加無料

スタンプラリー 2026

笑いヨガ&笑顔フィットネスで、ストレス発散！

今年（2026年）は、市民協会の協賛で、笑いヨガに力を入れた「旭区健康体操スタンプラリー2026」を開催します。毎週笑ってエクササイズ運動！笑顔になろう！笑ってご参加下さい！

スタンプ2個で記念タオルをプレゼント！

記念タオルのプレゼントは2回以上スタンプ2個が必要です。スタンプカードは必着用です。

スタンプは休館終了後、参加者に押印します。本券を係員にご提出下さい。

1号館	2号館	3号館	4号館	5号館
9月12日	10月3日	10月25日	11月7日	11月15日
印	印	印	印	印

※スタンプカードは必着用です。

12:10～12:40

《フラダンス》
Ulu(ウル)・Ilima(イリマ)
Lokelani(ロケラニ)

12:50～13:20

白根オールスターチア



13:30～14:00

14:10～14:40

横浜商科大学付属高校吹奏楽部

