

白根地区センターだより8月号

ひまわりが日に日に背を伸ばすこの頃、元気でお過ごしですか？

熱中症などにならないよう水分補給をしっかりとしましょう！

8月号も素敵な講座をご案内します。皆さまのご参加をお待ちしております。

★2026あさひボッチャふれあい大会(予選会)

◇どなたでも参加できる地域のふれあい大会です。

◇旭区内7施設で予選会を行い、優勝チームが本選大会で競い合います。《9/27(日) 希望ヶ丘地区センター》

日 時：9月6日(日) 9:30~13:00

定 員：8チーム(先着順) 1チーム3~6人

参加費：無料

持ち物：体育館履き(スリッパ不可)、汗拭きタオル、飲み物

申 込：8月11日(火)10:00~25日(火)17:00 先着順受付

電話申込 翌日~



★おやすみ前のソフトヨガ ＜全8回＞

日 時：9月7・28日, 10月5・19日,
11月2・16日, 12月7日・21日

18:20~19:20(第1&第3月曜日
ただし9月は第4週)

定 員：18歳以上15人(先着順)

参加費：4,000円

講 師：山田 タ美

持ち物：動きやすい服装・飲み物

申 込：8月24日(月)10時~

8月31日17時 電話：翌日~

★アフタヌーンピラティス ＜全8回＞

日 時：9月9・23日, 10月14・28日,
11月11・25日, 12月9・23日

13:30~14:30

(第2&第4水曜日)

定 員：18歳以上15人(先着順)

参加費：4,000円

講 師：跡部 宗子

持ち物：動きやすい服装・飲み物

申 込：8月26日(水)10時~

9月2日17時 電話：翌日~

★にんぎょうげき

★演目：ぞうさんのあめふりさんぽ

日 時：8月15日(土)10:30~11:15

対 象：小学生以下30人(未就学児は保護者同伴)

主 催：人形劇団 げんき村

申 込：当日直接地区センター

★白根おもちゃ病院

9月5日(土)10:00~15:00

★おもちゃ病院のドクターが壊れたおもちゃ
を直してくれます。

※場合により早く終了することもあります。
ご了承ください。

当日直接地区センター



☆あさひDEあ・そ・ぼ☆

毎週木曜日(祝日を除く)10:00~12:00

子育て支援者さんと話そう!

子育て仲間もいます。

プレイルーム

第255号 令和8年8月1日
発行 横浜市白根地区センター
〒241-0005 旭区白根4-6-1
TEL 953-4428 FAX 953-
4461

休館日 第2月曜日(祝日は翌日)

★ポーセリンアート

日 時：9月12日（土）10：00-13：00

定 員：小学生以上20組（先着順）（小学生3年生未満は保護者同伴）

参加費：1,000円（食器代は当日支払い）

マグカップ600円 お皿800円 サンドイッチ皿1,600円

作品の受け取りは9月19日（土）以降

講 師：深谷 佳江

申 込：8月29日（土）10時～9月5日（日）17時先着順

電話：翌日～



★ワインにぴったりノアレザン（パン教室）

日 時：9月20日（日）10：00-13：00

定 員：18歳以上 9人（先着順）

参加費：2,000円

講 師：餅田 倫子

申 込：9月5日（土）10時～9月13日（日）17時先着順 電話：翌日～



<大好評により追加>

★初心者&中級健康麻雀教室<全4回>

日 時：9月1・15日、10月6・20日（第1&第3 火曜日）

①初心者：10：00-12：00 ②中級（15：00-17：00）

※中級者は麻雀の基本ルールを理解されてる方

対 象：18歳以上 16人（先着順）

参加費：¥2,000（4回分）※①のみ別途テキスト¥1,200（初日購入）

講 師：大田 久美子（日本健康麻将協会レッスンプロ）

申 込：8月18日（火）10時～（電話 翌日～）

ふれっぴっほっぷだんす（全7回）

日 時：9月10・24日、10月8・29日、11月12・26日、
12月10日（各回木曜）15：45～16：30

定 員：4歳以上の未就学児12人（抽選）

参加費：3,500円（7回分）

講 師：鈴木 舞葉

持ち物：室内履き・汗拭きタオル・飲み物

申 込：8月18日（消印有効）往復はがき

ヒップホップダンス（全7回）

日 時：9月10・24日、10月8・29日、11月12・26日、
12月10日（各回木曜）

初級16：40～17：40 中級18：00～19：00

定 員：小学生 初級・中級 各15人（抽選）

参加費：3,500円（7回分）

講 師：初級：鈴木 舞葉 中級：大高 みおん

持ち物：室内履き・汗拭きタオル・飲み物

申 込：8月18日（消印有効）往復はがき

— 申込方法 —

（ふれっぴっほっぷだんす・ヒップホップダンス）

往復はがきの往信面（うら）に、●講座名の明記（ふれ・初級・中級）

●住所 ●氏名 ●電話番号 ●学年

返信面（おもて）に、お申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入の上、
下記送付先までお送りください。

送付先：往信面（おもて）にご記入ください。

〒241-0005 横浜市旭区白根4-6-1 白根地区センター 行

*定員を超える申込みがあった場合は、抽選になります。

*抽選（8月25日）後、お申込された方全員に結果をお知らせいたします。
（返信はがきの発送は8月27日頃を予定しています。）

*お申込後にキャンセルされる場合は、早めにご連絡ください。

*参加希望者おひとりにつき1通のお申込とさせていただきます。

*お申込者の変更はできません。

*収集した個人情報には講座運営に使用し、その目的以外には使用いたしません。

往信面（おもて）	返信面（うら）
☐ 241-0005 往信 横浜市旭区白根4-6-1 白根地区センター 行	※この面には 何も書かないでください

返信面（おもて）	往信面（うら）
☐ 〇〇〇-〇〇〇〇 返信 お申込者の郵便番号 お申込者の住所 お申込者の氏名	1. 講座名 2. お申込者の住所 3. お申込者の氏名 （ふりがな） 4. お申込者の電話番号 5. お申込者の年齢または学年