

白根地区センターだより

第251号 令和8年4月1日
発行 横浜市白根地区センター
〒241-0005 旭区白根4-6-1
TEL 953-4428 FAX 953-4461
休館日 第2月曜日(祝日は翌日)



やわらかな春風を頬に感じ、心華やぐ頃になりました。4月号も
素敵な講座をご案内します。皆さまのご参加をお待ちしております。

❀ 講座申込 ❀
時間変更のお知らせ

	直接申込	電話申込
旧	9:00~	10:00~
新	10:00~	翌日~

母の日のプレゼント

ありがたい気持ちを込めてカーネーションでプードルをつくろう

日時: 5月10日(日) 10:00~12:00

定員: 小学生12人(先着順)

参加費: 600円

講師: 志村 雅子

持ち物: エプロン・花バサミ・飲み物・持ち帰り用の袋

申込: 4月26日 10:00~5月3日 先着順受付 電話申込 翌日~



おやすみ前のソフトヨガ(全6回)

~心も体もリラックスしましょう~

日時 5月18日、6月1・15・29日、7月6・27日
(各回月曜) 18:20~19:20

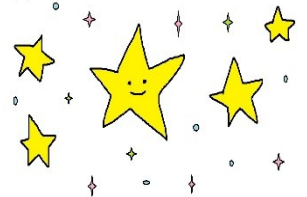
定員: 18歳以上 15人(先着順)

参加費: 3,000円(6回分)

講師: 山田 夕美

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

申込: 5月4日 10:00~5月11日先着順受付 電話申込 翌日~



Wの刺激(全6回) ~青竹エクササイズ~

日時 5月4・18日、6月1・15・29日、7月6日
(各回月曜) 13:00~14:00

定員: 18歳以上 15人(先着順)

参加費: 3,000円(6回分)

講師: 村松 奈津子

持ち物: 飲み物

申込: 4月20日 10:00~4月27日先着順受付 電話申込 翌日~

心も身体も脳も元気に!
誰でも笑顔になれる
とっても楽しいエクササイズです。
(青竹の貸出あり)



裏面に続く



お知らせ



～健康麻雀はじめます～

☆麻雀用具一式を貸出します(工芸室) ☆サークルでも個人でも利用可能です
詳細はHPをご覧ください。



☆白根おもちゃ病院☆



白根おもちゃ病院のドクターがお子さんの大切なおもちゃを修理します。
(その場で直らない場合は入院となります。)

日時：5月2日(土) 10:00～15:00

参加費：無料(部品等の費用がかかる場合があります。また修理できない場合もあります。)

持ち物：壊れたおもちゃ

当日直接センターへ

☆にんぎょうげき☆

『はらぺこあおむし』ほか

出演：人形劇団げんき村

4月18日(土)

10:30～11:15 小学生以下

(未就学児は保護者同伴)

30人(先着順)

*当日直接センター受付へ



☆あさひ DE あ・そ・ぼ☆

毎週木曜日(祝日を除く)
子育て支援者さんと話そう!
子育て仲間もいます。

10:00～12:00

プレイルーム

四月(卯月・うづき)

卯の花が咲く月「卯の花月(うのはなづき)」を略したもの。

十二支の4番目が卯(うさぎ)なので「卯月」といわれるようになったという説もあります。

※「卯の花」は「空木(ウツギ)」の別名です。

ユキノシタ科ウツギ属で白くてかわいい花を咲かせます。

おからを炊いた「卯の花」という料理の名前も、この花からきているようです。



令和8年度もよろしくお願いたします。

団体登録及び団体予約についてのお願い

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。

また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。