# 拠区センターだより

第233号 令和6年10月1日 発行 横浜市白根地区センター 〒241-0005 旭区白根 4-6-1 TEL 953-4428 FAX 953-4461 休館日 第2月曜日(祝日は翌日)



日増しに秋の深まりを感じる今日この頃です。 過ごしやすい季節ではありますが、体調をくずさないよう お気をつけください。



## インターネット被害未然防止講座

時: 10月28日(月) 10:00~12:00

定 員: 18 歳以上 20 人(先着順)

参加費 : 無料

講 師 : NPO 情報セキュリティフォーラム

申 込: 10月11日9:00~20日 先着順受付 图10:00~

伝統工芸、木目込み人形を

手作りしてみませんか?

来年の干支はわたくし、

巳です。





## おやすみ前のソフトヨガ(全5回)

~ | 日の疲れをヨガでリセットしよう~

日 時:11月18・25日、12月2・16・23日(月) 18:20~19:20

定 員: 18 歳以上 15 人(先着順)

参加費: 2,500円(5回分)

講 師:山田 夕美

持ち物:ヨガマット又はバスタオル・汗拭きタオル・飲み物

申 込:10月21日9:00~11月10日 先着順受付 图10:00~



### はじめての木目込み人形(全2回) 来年の干支(已)をつくろう

時: 11月22・29日(金) 9:30~15:00 日

**員**: 18 歳以上 10 人(先着順) 定

参加費 : 3,000円 師:前田隆一

持ち物 : へら・はさみ (貸出有り)・エプロン・軽食・飲物

込: 10月20日9:00~11月15日 先着順受付 ②10:00~



## 根ふれあいロピーコンサー

## 横須賀ギターアンサンブル

日時: 10月20日(日) 13:30~14:30

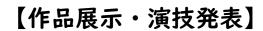
\*青い山脈 \*バラのタンゴ \*竹田の子守歌 \*異邦人

\*ワルツ第2番 \*赤い靴 \*黒い瞳 その他、素敵な曲が盛りだくさん!

※当日直接センターへお越しください。

裏面に続く

## 令和6年度 第30回 文化祭



当地区センターで活動されているサークルさんの日頃の成果を展示・発表します。



日時:11月2日(土) 9:30~18:00

II 月 3 日 (日·祝) 9:30~15:00



みなさんのお越しを、お待ちしております。

#### ☆人形劇☆

「さかなつり」など

10月19日(土) 10:30~11:15

小学生以下(未就学児は保護者同伴) 30人(先着順)

出演:人形劇団げんき村 \*当日直接センター受付へ







☆おはなし会☆ 大型絵本『かばくん』など

10月26日(土) 10:30~11:15

小学生以下(未就学児は保護者同伴) 30人(先着順)

出演:○△□ \*当日直接センター受付へ

☆あさひ DE あ・そ・ぼ☆

子育て支援者さんと話そう! 子育て仲間もいます。 毎週木曜日(祝日を除く) 10:00~12:00 プレイルーム



## 副館長募集します。

横浜市今宿地区センター 1名

【お問合せ】

※詳細はこちらから→

TEL 045-360-3636 (平日:9時~17時)



一般社団法人 あさひ区民利用施設協会事務局

### 団体登録及び団体予約についてのお願い

架空の団体名では、登録及び予約しての利用はできません。 また、同じ活動内容の複数団体に、相当数の会員が重複している場合は同一団体とみなし、 ご利用を取り消させていただきますので、ご注意ください。