

今宿 地区センターだより

いまじゆく
インフォメーション

8月～9月に地区センターが行う
主な講座と募集講座です。
スケジュールは裏面をご覧ください。
みなさまのご参加をお待ちしており
ます!

エンジョイ今宿



【日時】 8月20日（火）、9月17日（火）
各回 10時～13時

【対象】 どなたでも

【参加費】 50円（コーヒー代別途100円）

【持物】 上履き

2024 あさひポッチャふれあい大会（予選会）

【日時】 9月1日（日）13時～16時

【対象・定員】 どなたでも 8チーム（先着順）
1チームは3～6人

【参加費】 無料

【申込】 8月11日（日）9時20分～8月18日（日）16時
地区センターにて（電話申込は翌日から）

フリーアドバイス卓球

【日時】 8月24日（土）、9月21日（土）
12時20分～14時40分

【対象・定員】 小学生以上 16人（先着順）

【参加費】 200円

【持物】 体育館シューズ・ラケット・汗拭きタオル

【申込】 当日先着順（各回10分前から受付）

今宿サマーフェスタ開催します!

【日時】 9月7日（土）10時～17時
8日（日）10時～15時

キッズダンスを始めとする団体活動の発表や
地域作業所のスイーツの出店などもあります。
ぜひご参加ください!

飲食スペースもあります!

キッズ!草木染めに挑戦!

【日時】 8月25日（日）10～12時

【対象・定員】 小学生 12人（先着順）
（1年生から一人参加可）



【参加費】 800円（たまねぎ染めをします）

【申込】 8月11日（日）9時20分～地区センターにて
（電話申込は翌日から）



フリーアドバイスバドミントン

【日時】 8月18日（日）、9月15日（日）

①初心者・初級 9時15分～10時15分

②中級・上級 10時15分～11時45分

【対象・定員】 小学生以上 各回 20人（先着順）

【参加費】 各回 200円

【持物】 体育館シューズ・ラケット・汗拭きタオル

【申込】 当日先着順（各回15分前から受付）

<9月募集予定の主な講座>

★講座名 : 秋香る栗とコーヒーのパウンドケーキ作り

【日時】 9月30日（月）10時～13時

【参加費】 2,000円

【対象・定員】 18歳以上 12人

【申込】 9月14日（土）9時20分～地区センターにて
（電話申込は翌日から）



★講座名 : 本藍染め体験講座

【日時】 10月9日（水）13時30分～16時

【参加費】 1,800円

【対象・定員】 18歳以上 12人

【申込】 9月13日（金）9時20分～9月30日（月）地区センターにて
（電話申込は翌日から）

★講座名 : 美味しいコーヒーの入れ方講座（全2回）

【日時】 10月11日・25日 各回金曜日 13時～15時

【参加費】 1,000円

【対象・定員】 18歳以上 12人

【申込】 9月27日（金）9時20分～地区センターにて
（電話申込は翌日から）



日	月	火	水	木	金	土
				1 ピラティス①	2	3
4 キッズプログラ ミング4～6年	5 骨盤体操①	6	7 リンパ③	8	9	10 ボディ シェイプ①
11 山の日	12 振替休日	13 施設点検日 (休館日)	14	15 ピラティス②	16	17
18 フリーバドミ ントン	19 骨盤体操② おはなし会	20 エンジョイ 今宿	21 リンパ④	22	23	24 フリー卓球 ボディ②
25 キッズ!草木染 めに挑戦!	26	27	28	29	30	31 ボディ シェイプ③



日	月	火	水	木	金	土
1 ポッチャ 予選会	2 骨盤体操③	3	4	5 ピラティス③	6	7 サマー フェスタ
8 サマー フェスタ	9 施設点検日 (休館日)	10	11	12	13	14
15 フリーバドミ ントン	16 敬老の日 骨盤体操④ おはなし会	17 エンジョイ 今宿	18	19 ピラティス④	20	21 フリー卓球 ボディ④
22 秋分の日	23 振替休日	24 おはなし会	25	26	27	28
29 ポッチャ 本選会	30 栗とコーヒーの パウンドケーキ					

施設点検日（休館日）

毎月第2月曜日（祝祭日の場合は翌日）は、施設点検のため休館とさせていただきます。

◆ 8月13日（火） ◆ 9月9日（月） ◆ 10月15日（火）

■編集・発行：横浜市今宿地区センター
〒241-0813 横浜市旭区今宿町2647-2
TEL：392-1500 FAX：392-1501
発行年月日：2024年（令和6年）8月