

2024 年

本村スポーツ会館受付日程表

11 月

稼働 29 日

| 時 限 | I | 9時～11時40分 | II | 12時～14時40分 | III | 15時～17時40分 | IV | 18時～20時40分 | | | |
|-----|----|------------|---------------|-------------|---------------|-------------|----------------|-------------|----------|-------------|--------|
| 日付 | 曜日 | 種目 | 団体名 | 種目 | 団体名 | 種目 | 団体名 | 種目 | 団体名 | | |
| 1 | 金 | | | | | | | | | | |
| 2 | 土 | 卓球 | 卓球教室(土曜) | | | | | | | | |
| 3 | 日 | 9:00～11:40 | バドミントン・ポッチャ | 12:00～14:40 | 卓球・ポッチャ | 15:00～17:40 | バスケットボール | 18:00～20:40 | バレーボール | | |
| 4 | 月 | | | | | | | | | | |
| 5 | 火 | | | | | | | | | | |
| 6 | 水 | | | | | | | | | | |
| 7 | 木 | | | | | | | | | | |
| 8 | 金 | 卓球 | 卓球教室(金曜) | | | | | | | | |
| 9 | 土 | | | | | | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | | | | | | |
| 11 | 月 | | 休 | | 館 | | 日 | | | | |
| 12 | 火 | 体操 | 骨盤体操 | | | | | | | | |
| 13 | 水 | | | | | 個人利用 | 卓球・ポッチャ・バドミントン | | | | |
| 14 | 木 | | | 優先 | 横浜マックテイケアセンター | | | | | | |
| 15 | 金 | | | | | | | | | | |
| 16 | 土 | 9:00～11:40 | 卓球教室(土曜) | 12:00～14:10 | 卓球・ポッチャ | 14:20～16:30 | バレーボール | 16:40～18:50 | バスケットボール | 19:00～20:40 | バドミントン |
| 17 | 日 | | | | | | | | | | |
| 18 | 月 | 抽選日 | 抽 選 日 | | | | | | | | |
| 19 | 火 | | | | | | | | | | |
| 20 | 水 | | | | | | | | | | |
| 21 | 木 | | | | | | | | | | |
| 22 | 金 | 卓球 | 卓球教室(金曜) | | | | | | | | |
| 23 | 土 | | | | | | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | | | | | |
| 25 | 月 | | | | | | | | | | |
| 26 | 火 | 体操 | 骨盤体操 | | | | | | | | |
| 27 | 水 | ポッチャ | あさひポッチャ体験・練習会 | | | | | | | | |
| 28 | 木 | | | | | | | | | | |
| 29 | 金 | | | | | | | | | | |
| 30 | 土 | | | | | | | | | | |