

身近な護身術

日 時 令和7年7月6日（日）
10時～11時30分
会 場 東希小コミュニティハウス
講 師 響本 広明先生



Asia Jiu Jitsu Cup 2025 で、
優勝した、響本先生（写真中央）

ブラジリアン柔術アジア大会を制覇した先生による、
常日頃から考え・意識することで、身の危険を未然に防げる
護身術を学べる講座です。

参加費 300円

対 象 小学生以上 ※先着 20 名

受 付 令和7年6月15日（日）～6月29日（日）

※6月15日（日）は来館のみ受付 ※電話受付は6月16日（月）から

持ちもの 室内履き、水分補給用飲料

お問い合わせ先 東希小コミュニティハウス ☎363-2889

開館時間 9時～21時

火曜・金曜休館、日曜・水曜17時閉館



次回自主事業予定 9月11日（木） 「骨盤調整体操」